Центр специализированных видов медицинской помощи им. В.П. Аваева

Центр амбулаторной онкологической помощи

Отделение эндоскопии

**ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)**

**Исследование проводится строго натощак!**

Последний прием пищи (легкий ужин – йогурт, чай, кефир, бульон, сок без мякоти, творог, мед) –   
накануне вечером не позднее 19:00.  
  
Взять с собой (если есть в наличии):

• данные предыдущих исследований (анализы, ЭГДС, УЗИ, МРТ, КТ и др.)

• выписки из стационаров и другую медицинскую документацию.   
  
Иметь ввиду:   
• ЭГДС может проводиться со взятием материала (выполнение биопсии) для исследования инфицированности H.pylori (Хеликобактер пилори) с применением экспресс-теста.   
• Для получения достоверного результата экспресс-теста за 3 недели до исследования рекомендуется отменить прием препаратов (если это допустимо по клинической ситуации и согласовано с лечащим врачом): ингибиторов протонной помпы («Нексиум», «Омепразол», «Нольпаза», «Контролок», «Париет» и т.д.), Н2-блокаторов (ранитидин, фамотидин («Квамател»), висмут-содержащих препаратов («Де-нол»).

• Пациентам, принимающим антикоагулянты и/или антиагреганты (препараты, разжижающие кровь, например, «Аспирин», «Кардиомагнил», «Клопидогрел», «Эликвис», «Ксарелто», «Варфарин» и др.), необходимо отменить прием данных препаратов за 1-5 дней (в зависимости от препарата), предварительно проконсультировавшись с назначившим их врачом.   
• За 5 дней до процедуры необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля.   
• Если у Вас есть вопросы по постоянно принимаемым препаратам, проконсультируйтесь с лечащим врачом.  
• Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом.   
• Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием.   
• Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

• При наличии аллергических реакций на медицинские препараты обязательно сообщите об этом врача-эндоскописта   
• При простудных явлениях эндоскопические исследования необходимо отложить до   
полного выздоровления!